

¿En qué consiste el masaje de piedras calientes?

Es una técnica milenaria que procede de oriente. Puede producir distintos efectos según la temperatura, el tipo de piedra y la forma en que se aplique.

Existen dos tipos de piedras:

- Piedras metamórficas, procedentes de ríos, lagos y bosques.
- Piedras de basalto, procedentes de volcanes.

Las piedras frías acostumbran a ser de mármol. La aplicación de piedras frías es útil para calmar órganos vitales como los ojos, por ejemplo.

Las piedras calientes o basálticas son rocas volcánicas oscuras y densas. Cuanto más oscuras son las piedras, más hierro tienen, reteniendo mejor y para más tiempo el calor. Las piedras calientes van relajando la musculatura permitiendo que el calor entre en los puntos de máxima tensión. El contraste posterior con las piedras frías activa la circulación descargando la tensión en la zona.

Ambas piedras pueden utilizarse de forma estática, ejerciendo presión en puntos concretos y se pueden utilizar de forma dinámica, realizando maniobras de masaje con las piedras, pudiendo ser aplicadas frías o calientes.

El masaje con piedras calientes (Hot Stone Massage) o también conocido como terapia geotermal, es una variante del masaje oriental y actualmente es la tendencia más solicitada en los SPA'S más prestigiosos del mundo.

Se trata de una técnica consistente en la aplicación fija o mediante masajes con piedras calientes o frías en determinadas partes del cuerpo, estimulando los puntos marma del cuerpo. Se utilizan generalmente piedras basálticas pulidas y de diferentes tamaños y formas, tienen la propiedad de ser ricas en hierro ya de este modo retienen mejor el calor.

¿Qué siente la persona que recibe el Stone Massage?

La reacción de la gente que lo prueba suele ser extremadamente positiva. Los clientes comentan que es un estilo muy diferente a lo que están acostumbrados y que les sorprende lo agradable que es y lo bien que se sienten tras haberlo recibido.

El Stone Massage es un masaje suave, en el cual el cliente se siente muy mimado, produce una sensación de relax absoluto. Por ello es importante aprender como efectuar el masaje de forma eficaz, aplicando la presión adecuada, ejerciendo unos buenos movimientos de masaje, saber el tipo de piedra con el que se debe dar el masaje. Esto último está ocasionando fuertes confusiones. Son muchas las empresas que se dedican hoy en día a comercializar sets y kit para esta terapia, pero no por ello lo hacen de una forma “profesional” y eficaz. Y es que uno de las cosas importantes a tener en cuenta, es el tipo de piedra que se debe de emplear si no el masaje Stone no tendrá los resultados esperados, al igual que si el terapeuta no sabe emplear correctamente la técnica.

Es un masaje suave y muy relajante, estimula la circulación sanguínea y el metabolismo celular a la vez que relaja y estimula el flujo de energía del cuerpo mediante las líneas marma y provoca una sensación sedante. Asimismo, mejora el aspecto de la piel, la revitaliza y le da firmeza.

Los métodos empleados dan como resultado uno de los masajes más tonificantes y efectivos que existen ya que se realizan con la combinación de aceites aromáticos, la presión habitual de las manos expertas del terapeuta y el calor y suavidad de las rocas volcánicas.

Programa del curso

Efectos de la técnica

- 1 – Relaja la musculatura corporal y mejora el tono muscular
- 2 – Equilibra cuerpo, mente y espíritu
- 3 – Disminuye la excitación nerviosa
- 4 – Oxigena y exfolia la piel
- 5 – Estimula el retorno circulatorio
- 6 – Ayuda en la reabsorción de líquidos

Precauciones

Indicaciones

- Insomnio
- Dolores crónicos
- Estrés
- Ansiedad
- Problemas circulatorios
- Piel seca, desnutrida y flácida
- Piernas cansadas
- Contracturas y adherencias musculares

Contraindicaciones

Técnica

Prono

- Paso 1 – Aplicación estática de las piedras calientes en decúbito prono
Paso 2 - Decúbito prono sobre el miembro inferior
Paso 3 – Espalda

Supino

- Paso 4 – Aplicación estática de las piedras calientes en decúbito supino
Paso 5 – Miembro inferior en decúbito supino
Paso 6 – Miembro superior en decúbito supino
Paso 7 – Abdomen
Paso 8 – Cuello y hombros

Forma de pago

Se pagará antes del día 10 de cada mes.
La inasistencia a clase no exime el pago.

Inscripciones

Se reservará la plaza previo pago de la matrícula

Inicio del curso:.....

Matrícula:..... €

Mensualidad:..... € / mes

Duración del curso:..... meses

Días en que se realizará el curso:.....

Horario:.....



Centro de enseñanzas complementarias

KYRIOS

HOT STONES

Masaje de Piedras Calientes

Paseo Arco de Ladrillo Nº 92
Edificio "Centro Madrid"
1ª Planta, Oficina 6
47008 Valladolid

Teléfono 983 222 910

Web: <http://www.kyrios.es>