

KT Kinesiotaping

Vendaje Neuromuscular Nivel Avanzado



Historia

El Kinesiotaping es un sistema de vendaje nacido en Asia en los años setenta, sobre todo en Japón y Corea, que ha cobrado fuerza en la actualidad debido a su concepción global del tratamiento.

El Dr. Kenzo Kase, quiropráctico japonés lo desarrolla aplicando conceptos kinesiológicos, de ahí su nombre, a una técnica del vendaje que busca conseguir una movilidad total del músculo sin restricciones, donde la fun-

ción muscular cobra vital importancia para activar procesos naturales de autocuración en el cuerpo, influyendo desde el exterior las 24 horas al día, y procura que el dolor que ha aparecido con el movimiento, desaparezca a través del mismo.

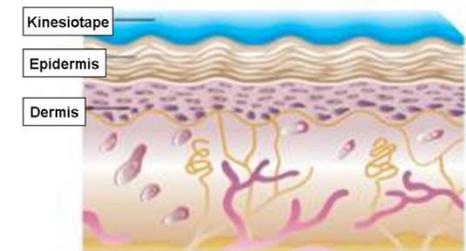
Concepto

La venda que se aplica en esta técnica posee características específicas que la hacen distinta al material utilizado hasta la fecha.

Se trata de una cinta elástica adherida a un papel protector con un 10% de preestiramiento a la que podemos aplicar hasta un 140% - 160% de estiramiento adicional en sentido logitudinal, a modo de una segunda piel, pero que es inelástica en sentido trasverso. Una vez separada del papel protector, es una venda adhesiva y el pegamento utilizado normalmente es el Cyanoacrilato de uso médico.

La superficie de apoyo, la que lleva el pegamento, no es simétrica ni longitudinal como todas las adhesivas clásicas sino que presenta unas ondulaciones a modo de "S" que serpentean durante su trayecto y que, junto a la elasticidad longitudinal de la venda, ayudará a la formación de "convulaciones" en determinados vendajes, arrugas características del método que levantan la piel para conseguir un mayor flujo sanguíneo y un aumento de información en la zona.

En la zona donde se aplican las tiras de Kinesiotaping se forman circunvoluciones que aumentan el espacio entre la piel y los músculos y desaparece la estimulación de las terminaciones nerviosas encargadas de la transmisión del dolor (nociceptores), al tiempo que mejora la circulación linfática.



Programa del curso



Parte teórica

- ❖ Vendas con tourmaline
- ❖ La importancia del color

Parte práctica

- ❖ Semiespinosos
- ❖ Esplenios (A)
- ❖ Esplenios (B)
- ❖ Elevador de la escápula
- ❖ Cabeza en antepulsión
- ❖ Escalenos
- ❖ Pectoral menor
- ❖ Dolor de cuello al hacer la flexión
- ❖ Dolor de cuello al hacer la flexión y lateralización derecha
- ❖ Patrón de extensión para el brazo
- ❖ Patrón de flexión para el brazo
- ❖ Dolor al levantar el brazo hacia delante
- ❖ Serrato anterior y romboides
- ❖ Para ayudar a respirar
- ❖ Músculos abdominales
- ❖ Dolor de espalda al hacer la flexión
- ❖ Osteopatía de pubis
- ❖ Glúteo
- ❖ Anteversión de la pelvis
- ❖ Retroversión de la pelvis
- ❖ Flexores de pierna
- ❖ Extensores de pierna
- ❖ Vendaje para embarazadas

- ❖ Vendaje de pecho para la lactancia
- ❖ Cólico del lactante
- ❖ Vendaje para triatletas
- ❖ Neuroma de Morton
- ❖ Potenciación del deltoides
- ❖ Potenciación del recto mayor del abdomen
- ❖ Hipercifosis dorsal
- ❖ Escoliosis

Detalles del curso



Reserva de plaza

Para la reserva de plaza es necesario abonar el importe de la matrícula en el plazo previsto por el centro.

Inscripciones

Matrícula: _____ euros

Mensualidad: _____ euros

Duración del curso: _____ horas

Horario

Fecha de realización del curso:

Días de realización y horarios:

Observaciones

No está permitido el uso de cámaras ni teléfonos móviles en el aula.

Los alumnos deben acudir al curso afeitados o depilados completamente para poder realizar prácticas de las técnicas.



Centro de enseñanzas complementarias

KYRIOS

Kinesiotaping
Vendaje Neuromuscular

Paseo Arco de Ladrillo Nº 92
Edificio Centro Madrid
1ª Planta, Oficina 6
47008 Valladolid

Teléfono: 983 222 910
<http://www.kyrios.es>