

## TEMA 5. CONSIDERACIONES GENERALES

- El profesional
- Desinfección del pie
- Relajación del pie
- Presiones y movimientos
- Técnicas y maniobras del masaje
- Criterios para la repetición de las maniobras
- Duración, ritmo e intensidad
- Beneficios y efectos del masaje reflexológico
- Indicaciones y contraindicaciones del masaje reflexológico
- Reacciones negativas y positivas e incompatibilidades de la reflexología
- Precauciones

## TEMA 6. ANTES DE COMENZAR

- Preparación de la sala
- Atención al cliente
- Valoración del cliente
- Protocolo de tratamiento
- Sustancias útiles para el masaje

## TEMA 7. DESARROLLO DE SECUENCIAS DEL MASAJE

- Técnicas de preparación
- Relajación general de la musculatura
- Sistema óseo, nervioso y muscular
- Aparato cardiorrespiratorio
- Aparato genitourinario
- Órganos de los sentidos

- Sistema endocrino
- Sistema linfático
- Sistema digestivo
- Técnicas de tratamiento de puntos activos
- Técnicas finales de relajación del pie

### Ficha de seguimiento del paciente

### Detalles del curso

#### Reserva de plaza y forma de pago

Para la reserva de plaza es necesario abonar el importe de la matrícula en el plazo previsto. Las mensualidades se abonarán antes del día 10 de cada mes. La inasistencia a clase no exime del pago.

#### Fecha y horario

Fecha de inicio del curso: \_\_\_\_ de octubre de 20\_\_

Horario:

Mañana: todos los jueves, de 9.15 a 12.30 h

Tarde: todos los jueves, de 18.45 a 22.00 h

#### Inscripciones

Matrícula: \_\_\_\_ €. Mensualidad: \_\_\_\_ € x \_\_\_\_ meses

Importe total del curso: \_\_\_\_\_ €

#### Observaciones

Se entregará material didáctico especialmente diseñado por Centro Kyrios, al inicio del curso.

No está permitido el uso de cámaras, dispositivos de grabación de audio o video, ni de teléfonos móviles en el aula.



# centro kyrios

CENTRO DE TERAPIAS ALTERNATIVAS  
ESCUELA DE MASAJE Y OSTEOPATÍA



## Curso de Reflexología podal

### Centro Kyrios

Paseo Arco de Ladrillo 92,  
Edificio Centro Madrid,  
1ª Planta, Oficina 6.  
47008 Valladolid (España)

Teléfono: 983 222 910

<http://www.kyrios.es>

# RP Reflexología podal

## Concepto y objetivos

El dolor debe considerarse como una voz de alarma del cuerpo y, por tanto, un verdadero guardián de la salud.



Afirmar que los pies son una de las partes más sensibles del organismo, especialmente en lo referente al dolor, no puede sorprender a nadie. Esto puede comprobarse punzando la piel de diferentes partes de cuerpo con una pequeña aguja. Es fácil imaginar las precauciones que vamos a tener al llegar a la planta de los pies, a pesar del gran grosor que tiene la piel en esta zona.

No hay que olvidar que, en la corteza cerebral, la extensión del área sensitiva que corresponde a los pies es extraordinariamente amplia, sobre todo si la comparamos con otras áreas (piernas, brazos, abdomen,...) que presentan una superficie corporal mayor pero un área cerebral menor. Esto explica la importancia sensitiva del pie.

Existen más de 7000 terminaciones nerviosas en cada pie. Quizá este hecho explica mejor que ningún otro por qué nos sentimos mejor cuando nos aplican las técnicas de la reflexología. Las terminaciones nerviosas de los pies tienen numerosas interconexiones, a través de la medula espinal y el cerebro, con todas las zonas del cuerpo.

Los pies constituyen una auténtica mina de posibilidades de relajar la tensión y mejorar la salud. La Reflexología Podal es una técnica de masaje sobre los pies, cuyo efecto se ve reflejado en un órgano o víscera distante, mejorando o aliviando su disfunción o dolencia.

En el pie existe un mapa que representa nuestro organismo. La Reflexología Podal prepara y acondiciona el pie para trabajar sobre ese mapa, consiguiendo un beneficio reflejo y, además, un inmenso bienestar local.



## Programa del curso

### TEMA 1. INTRODUCCIÓN

### TEMA 2. HISTORIA

### TEMA 3. LOS PIES

- Mapa anatómico del pie
- Tipos de pies
- Alteraciones del pie y sus posibles consecuencias a nivel orgánico
- Pies fríos
- Movilidad del pie

### TEMA 4. FUNDAMENTOS DE LA REFLEXOLOGÍA

- Las zonas reflejas
- Fisiología de la reflexología
- Líneas guía
- Clasificación de las zonas reflejas
- Puntos reflejos en los pies
- Reflejos cruzados