

Introducción al masaje estético

Existen múltiples métodos encaminados a mantener el equilibrio de la piel, prevenir el envejecimiento y aportar al rostro un aspecto saludable. El masaje facial es uno de ellos.

Nuestras manos ejecutan acciones mecánicas que tienen un efecto sobre el tejido blando con la finalidad de influir sobre la piel, los músculos, la circulación sanguínea y linfática y el sistema nervioso.

Las distintas maniobras del masaje facial se diferencian por la forma de realizar el movimiento, su dirección y el efecto que producen.

Sin duda, y al margen de los comprobados efectos físicos del masaje facial, no debemos dejar de pensar en el bienestar que proporciona, y que es

una parte esencial de cualquier tratamiento de la que no se puede prescindir.

Introducción al drenaje linfático

El sistema linfático es una red de vasos y ganglios distribuidos por todo nuestro organismo al que drenan los líquidos intersticiales.

La existencia del entramado linfático y su circulación fue descubierta por el fisiólogo danés T. Bartholin en 1652. En 1932, Emil Vodder desarrolló un método que permitía eliminar los desperdicios tisulares, a la vez que se regeneraba la linfa que baña los tejidos y favorece el sistema inmunitario del organismo.

El drenaje linfático es útil en estados edematosos que tengan un origen linfático, así como un complemento de apoyo en traumatología, dermatología, masajistas, y en el campo de la estética. El conocimiento de esta técnica requiere saber y entender aspectos teóricos del método y, ante todo, aprender correctamente las manipulaciones prácticas, muy diferentes a las del masaje convencional.

Programa del curso

A) TEORÍA

Anatomía del rostro

- La piel
- Los músculos
- Huesos y articulaciones
- La circulación sanguínea

Anatomía y fisiología del sistema linfático

- Organos linfáticos
- Sistema circulatorio linfático
- La linfa
- Equilibrio de Starling
- Patología del Sistema Linfático
 - Edema linfoestático
 - Edema linfodinámico
 - Lipoedema
- Acción del DLM sobre los diferentes sistemas (muscular, inmunitario, neurovegetativo,...)

B) PRÁCTICA

Masaje estético

- Efectos del masaje estético facial
 - Piel
 - Músculos
 - Circulación sanguínea y linfática
 - Sistema nervioso
- Preparación de las manos del profesional
- Características y efecto de cada movimiento
- Secuencia del masaje facial (técnica inicial de conjunto, frotaciones, fricciones, pellizqueos, presiones,...)
- Posibilidades de aplicación en tratamientos:
 - Higiene profunda
 - Tratamiento específico de ojos
 - Reafirmante
 - Remodelante
 - Anti-edad
 - Relajante
 - Mejora de absorción de cualquier producto (hidratante, nutritivo, antimanchas,...)

Drenaje linfático

- Técnica del drenaje linfático
- Características de cada movimiento
- Presión ideal de masaje
- Secuencia de las manipulaciones
- Indicaciones
- Contraindicaciones relativas y absolutas
- Drenaje linfático de cuello
- Drenaje linfático de cara

Forma de pago

Se pagará antes del día 10 de cada mes.
La inasistencia a clase no exime el pago.

Inscripciones

Se reservará la plaza previo pago de la matrícula

Inicio del curso:.....

Matrícula:..... €

Mensualidad:..... € / mes

Duración del curso: 40 horas (2 meses)

Días en que se realizará el curso:.....

Horario:.....



Centro de enseñanzas complementarias

KYRIOS

MASAJE ESTÉTICO FACIAL

Paseo Arco de Ladrillo Nº 92
Edificio "Centro Madrid"
1ª Planta, Oficina 6
47008 Valladolid

Teléfono 983 222 910
Web: <http://www.kyrios.es>