

Programa del curso



En la maderoterapia, el terapeuta trabaja el cuerpo por zonas: piernas, brazos, abdomen y flancos, busto, o espalda. Se puede aplicar como tratamiento completo o complementario a otros tratamientos de masaje. La ejecución de la técnica debe ser precisa y depurada, respetando siempre la anatomía del cliente, de forma que el masaje no resulte doloroso y no produzca hematomas. Para conseguir resultados satisfactorios, suele recomendarse un ciclo de unas 15 sesiones, aunque se pueden comenzar a notar efectos beneficiosos desde la tercera sesión.

En el curso se abordarán los siguientes aspectos, con un enfoque eminentemente práctico:

- Los beneficios de la maderoterapia
- Contraindicaciones relativas y absolutas
- Postura del maderoterapeuta y el cliente
- Protocolo secuencial para trabajar con las distintas maderas
- Movimientos de las maderas
- Técnica de maderoterapia paso a paso en las diferentes zonas corporales



Detalles del curso



Reserva de plaza y forma de pago

Para la reserva de plaza es necesario abonar el importe de la matrícula en el plazo previsto.

Las mensualidades se abonarán antes del día 10 de cada mes. La inasistencia a clase no exime del pago.

Fecha y horario

Fecha de inicio del curso: _____

Días de realización: _____

Horario: _____

Duración del curso: _____ horas

Inscripciones

Importe de matrícula: _____ euros

Mensualidad: _____ euros x ____ mensualidades

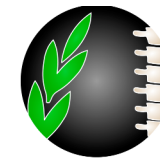
Kit de maderas: _____ euros

Importe total del curso: _____ euros

Observaciones

Se entregará material didáctico especialmente diseñado por Centro Kyrios, al inicio del curso.

No está permitido el uso de cámaras, dispositivos de grabación de audio o video, ni de teléfonos móviles en el aula.



centro kyrios

CENTRO DE TERAPIAS ALTERNATIVAS
ESCUELA DE MASAJE Y OSTEOPATÍA



CURSO DE Maderoterapia

Centro Kyrios

Paseo Arco de Ladrillo 92,
Edificio Centro Madrid,
1ª Planta, Oficina 6.
47008 Valladolid (España)

Teléfono: 983 222 910
<http://www.kyrios.es>

MA Maderoterapia

Concepto

La maderoterapia es una técnica de tratamiento que se basa en la realización de masaje mediante el uso de instrumentos de madera de diferentes formas, tamaños y diseños. Estos instrumentos se adaptan fácilmente a la forma del contorno corporal, consiguiendo una estimulación uniforme en la zona tratada.

Mediante su aplicación, se consiguen múltiples beneficios, como la reducción de los niveles de estrés, el modelado y tonificación de la silueta corporal, la disminución de la celulitis mediante la estimulación de los depósitos de grasa, y un efecto reafirmante.

La maderoterapia es una técnica holística, por lo que contribuye a alcanzar un estado de relajación profunda que aporta bienestar y tranquilidad, al estimular la liberación de "hormonas de la felicidad" por parte del organismo, como las endorfinas, serotonina, oxitocina y dopamina.

Propiedades de la madera

Un kit completo de maderoterapia consta de 67 piezas. Sin embargo, en este curso utilizaremos un kit básico con menos piezas, que se optimizan para crear un efecto similar al que obtendríamos con muchos más elementos.

Las maderas utilizadas en maderoterapia deben ser ligeras, resistentes y duraderas. Generalmente se fabrican a partir de pino, abedul o roble, aunque en algunos lugares de España y otras partes del mundo se fabrican a partir de naranjo, lo que confiere además un color particularmente elegante y con brillo natural.



La utilización de madera en el masaje, al deslizarse sobre la piel y las estructuras anatómicas, potencia el efecto descontracturante y reductor, además de contribuir a la reducción de los niveles de estrés, lo que frecuentemente favorece la relajación del cliente y estimula su descanso natural.



El contacto de las piezas de madera con la piel produce también un efecto micro exfoliante. Al tratarse de un elemento rígido, produce arrastre de la capa hidrolipídica y, posteriormente la capa córnea de la piel, lo que estimula la renovación celular de la piel. Además, se trabaja la propiocepción muscular, lo que promueve el mantenimiento de un tono muscular normal, reduciendo la flaccidez.