

Durante este masaje, el trabajo corporal consciente enfocado ayudará a la gestante a conectarse con su cuerpo. Las variaciones en profundidad, dirección, duración, ritmo, velocidad e intensidad del toque crean una rica afluencia de información con sus correspondientes respuestas y revelaciones. Esto aumenta su percepción y estimula al nuevo cuerpo, mejorando la comprensión y la conciencia.

En este entorno seguro de auto exploración, la paciente puede redescubrir gradualmente lo entumecido, lo negado, o las áreas del cuerpo tensas.

Objetivos del curso

Ser capaz de realizar un masaje a una paciente embarazada, adecuado a su situación. Se realizará en decúbito lateral, para trabajar toda la musculatura. El terapeuta aprenderá ciertas nociones para proporcionar el tratamiento en una postura confortable, que mejore la experiencia de la gestante. Los conocimientos adquiridos sobre la colocación de la gestante se pueden aplicar además a pacientes con lumbalgias y a algunas personas asmáticas.

Aclaración de dudas y repaso general

Los alumnos deben traer a clase:

- Sábana para poner encima de la camilla
- Toalla o sábana para taparte
- Cojín para abrazar
- Almohada pequeña o cojín para la cabeza
- Dos toallas medianas

Detalles del curso

Reserva de plaza y forma de pago

Para la reserva de plaza es necesario abonar el importe de la matrícula en el plazo previsto. Las mensualidades se abonarán antes del día 10 de cada mes. La inasistencia a clase no exime del pago.

Fechas y horario

Fecha de inicio del curso: ___ de _____ de 20__

Horario:

Mañana: Viernes, de 9.15 a 13.15 h

Tarde: Viernes, de 17.00 a 21.00 h

Fin de semana: un fin de semana al mes

Sábado y Domingo, de 9.30 a 13.30 h y 16.00 de 20.00 h.

Fecha de las clases: _____

Inscripciones

Inscripción: ___ €. Mensualidad: ___ € x ___ meses

Importe total del curso: _____ €

Observaciones

Se entregará material didáctico especialmente diseñado por Centro Kyrios, a lo largo del curso.

No está permitido el uso de cámaras, dispositivos de grabación de audio o video, ni de teléfonos móviles en el aula.



centro kyrios

CENTRO DE TERAPIAS ALTERNATIVAS
ESCUELA DE MASAJE Y OSTEOPATÍA



CURSO DE

MASAJE LATERAL PARA EMBARAZADA

Centro Kyrios

Paseo Arco de Ladrillo 92,
Edificio Centro Madrid,
1ª Planta, Oficina 6.
47008 Valladolid (España)

Teléfono: 983 222 910
<http://www.kyrios.es>

MLE MASAJE LATERAL EMBARAZADA

Concepto y objetivos

Fundamentos del Masaje para Embarazada

El masaje lateral es una técnica de masaje adaptada a las pacientes gestantes, que se puede aplicar a partir del segundo trimestre del embarazo. Presenta numerosas ventajas entre las que destacan la mejoría de la circulación, la reducción de los niveles de ansiedad, el alivio de la sensación de cansancio y la potenciación del vínculo entre el bebé y la futura mamá.

Este tipo de técnica es ideal para mejorar situaciones como la pesadez de barriga, la sensación de cansancio o la pesadez de piernas. Es un tratamiento seguro para el bebé y no afecta al curso natural del embarazo. Además, ayuda a mejorar la circulación sanguínea, que tanto se altera durante la gestación. También es una herramienta excelente para reducir el estrés, la ansiedad y los nervios, que son muy habituales en el embarazo, sobre todo en madres primerizas.

El masaje lateral durante el embarazo se recomienda a partir del segundo trimestre de la gestación, cuando comienza a notarse la barriga. Habitualmente, si el embarazo transcurre con normalidad, cualquier mujer puede disfrutar de un agradable masaje adaptado a su situación. Sin embargo, recomendamos consultar con el obstetra de confianza si existe algún tipo de inconveniente para disfrutar de este tipo de sesiones de masaje relajante.



Beneficios del Masaje Lateral para Embarazada

- Produce efecto descontracturante
- Calma los calambres típicos del embarazo
- Reduce la tensión muscular
- Ayuda a reducir el cansancio y la ansiedad
- Permite alcanzar estados de relación madre-bebé más profundos
- Mejora la conciencia corporal
- Integra experiencias positivas del contacto

Programa del curso

Durante el curso, aprenderá dos formas de colocar a la paciente en decúbito lateral para que se encuentre confortable durante la sesión, con ayuda de cojines, almohadas y otros elementos.

En el masaje combinaremos distintas técnicas derivadas de otras disciplinas como:

- Anamnesis
- Cobertura del paciente con sábana
- Realización del primer contacto
- Pasos sobre la sábana, sin aceite
- Técnicas de osteopatía craneal (unwinding)
- Técnicas de masaje
- Técnicas de movilización
- Técnicas de drenaje linfático
- Técnicas de masaje tailandés
- Técnicas de integración
- Puntos contraindicados de la acupuntura y de la reflexología

Danza de los cinco movimientos

- Fluidez
- Staccato
- Caos
- Lírico
- Quietud