

Enfoque del masaje en músculos

- Dorsal ancho
- Trapecio
- Elevador de la escápula
- Romboides mayor y menor
- Músculos erectores de la columna
- Músculos iliocostales

Líneas de gravedad

Acortamientos musculares

Técnicas de elongación

Autoelongaciones

Masajes específicos

- Automasaje
- Anti-estrés (masaje californiano)
- Estreñimiento y meteorismo
- Celulitis
- Prevención de varices
- Esguinces (Cyriax y osteopatía)
- Tortícolis
- Braquialgias
- Lumbago
- Ciática
- Tratamiento de tejido blando
- Masaje relajante en silla
- Masaje pre y postcompetición

Masajes para spa

- Californiano
- Tratamientos corporales orientales

Vendaje

- Esguince de pie, muñeca
- Codo. Rodilla. Dedos

Formas de hidromasaje

- Duchas. Baños. Sauna

Ventosas sin escarificar

Detalles del curso

Reserva de plaza y forma de pago

Para la reserva de plaza es necesario abonar el importe de la matrícula en el plazo previsto. Las mensualidades se abonarán antes del día 10 de cada mes. La inasistencia a clase no exime del pago.

Fecha y horario

Fecha de inicio del curso: ____ de octubre de 20 ____

Horario:

Mañana: todos los martes, de 9.15 a 12.30 h

Tarde: todos los martes, de 18.45 a 22.00 h

Fin de semana: un fin de semana al mes

Sáb: 9.30-14.00 h y 16.00-20.30 h. Dom: 10.00-14.00 h.

Inscripciones

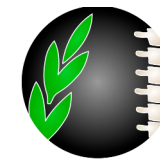
Matrícula: ____ €. Mensualidad: ____ € x ____ meses

Importe total del curso: _____ €

Observaciones

Se entregará material didáctico especialmente diseñado por Centro Kyrios, al inicio del curso.

No está permitido el uso de cámaras, dispositivos de grabación de audio o video, ni de teléfonos móviles en el aula.



centro kyrios

CENTRO DE TERAPIAS ALTERNATIVAS
ESCUELA DE MASAJE Y OSTEOPATÍA



Curso de Quiromasaje con acceso a Campus Virtual

Centro Kyrios

Paseo Arco de Ladrillo 92,
Edificio Centro Madrid,
1ª Planta, Oficina 6.
47008 Valladolid (España)

Teléfono: 983 222 910

<http://www.kyrios.es>

Concepto y objetivos

El quiromasaje consiste en una serie de actuaciones y movimientos de las manos del terapeuta sobre la superficie corporal del paciente con la finalidad de mejorar el bienestar y calmar las dolencias. Esta técnica permite obtener efectos relajantes, analgésicos y sedantes a través de movimientos con diferentes grados de intensidad, ritmo y profundidad. Su objetivo principal es eliminar o atenuar el dolor de las personas que lo sufren, con independencia de su origen.

El masaje se utiliza:

- Para calmar el dolor, relajar y sedar.
- Para liberar tensión o fatiga física
- Para estimular los músculos y, secundariamente, el aparato locomotor.
- Para evitar lesiones (preventivo).
- Para mejorar el estado psicológico.

Objetivos del curso

Formar profesionales interesados en el fomento del bienestar a través de esta terapia, explicando y poniendo en práctica las maniobras y técnicas necesarias para conseguirlo.

Programa del curso

Anatomía general

- La célula
- El tejido epitelial
- El tejido conjuntivo: generalidades, tejido adiposo, sangre, cartilago y hueso
- El tejido muscular
- El tejido nervioso
- Sistema cardiovascular y sistema linfático. Sistema inmunitario
- Sistema digestivo: Estructura general. Tracto gastrointestinal. Órganos accesorios
- Sistema respiratorio
- Sistema urinario
- Sistema reproductor y sistema endocrino
- Sistema nervioso
- Sistema tegumentario
- Sistema musculoesquelético y articular

Anatomía del aparato locomotor

- Generalidades
- El tronco. Morfología, huesos, músculos, articulaciones y movimientos
- Extremidades Morfología, huesos, músculos, articulaciones y movimientos

Contraindicaciones del masaje

Indicaciones del masaje

Los medios deslizantes

- Cremas y geles
- Aceites
- Pomadas

Condiciones para dar un masaje

- Terapeuta
- Paciente
- Habitación

Puntos de actuación con el masaje

Masaje superficial

- Neurocutáneos
- Vaciado
- Fricción superficial

Masaje medio

- Rodamiento
- Fricción
- Pellizqueo

Masaje profundo

- Amasamientos
- Roces
- Fricción
- Presión
- Pellizqueo
- Vibración
- Escurrimiento
- Masaje de Cyriax
- Paso de oso
- Cepillo transverso

Efectos fisiológicos

Indicaciones generales del masaje

- Miembro superior e inferior
- Tórax, espalda y abdomen