

DL Drenaje Linfático

Método Vodder

El sistema linfático es un sistema paralelo al aparato circulatorio, y al que podemos conceptualizar como una verdadera “tela de araña” formada por una red de tubos al que drenan los líquidos intersticiales.

El drenaje linfático manual es un método de masajes específicos destinados a mejorar las funciones esenciales del sistema circulatorio linfático por medio de maniobras precisas, proporcionadas y rítmicas, que facilitan la eliminación de los productos de desecho.

Desde que, en 1652, un fisiólogo danés, T. Bartholin descubrió la existencia organizada de la circulación linfática, han tenido que pasar casi tres siglos hasta que Ledna describió las maniobras de masaje - drenaje linfático. Pero no fue hasta 1932

en el que el Dr. Emil Vodder adoptó un método que permitía eliminar los desperdicios tisulares, a la vez que se regeneraba la linfa que baña los tejidos, y favorecía el sistema autodefensivo del organismo.

El D.L.M. es una terapia útil en estados edematosos que tengan un origen linfático, así como un complemento de apoyo en traumatología, dermatología, masajistas deportivos y en el campo de la estética.

El conocimiento de esta técnica requiere saber y entender no solo aspectos teóricos del método, sino, ante todo, aprender bien las manipulaciones prácticas tan diferentes a las del masaje clásico convencional.

Programa del curso

A) Teoría

- 1.- Introducción
- 2.- ¿Qué es el drenaje linfático?
- 3.- Diferencia con otros métodos
- 4.- Efectos y acciones del D.L.
- 5.- Sistema circulatorio sanguíneo:

- La sangre

- Organización del sistema
- Transporte de sustancias
- Constitución de los vasos
- Fisiología de los capilares sanguíneos

6.- Sistema circulatorio linfático

- Vías de corriente linfática
- Constitución de las vías linfáticas
- Estructura del ganglio linfático
- Flujo linfático
- Órganos linfáticos: medula, bazo amígdalas y timo.

7.- Acción del D.L sobre los diferentes sistemas:

- Sobre la musculatura
- Sobre el sistema defensivo
- Sobre el sistema neurovegetativo
- Sobre los capilares sanguíneos
- Sobre el tránsito intestinal

8.- Los diferentes edemas:

- Edemas linfoestáticos
- Edemas linfodinámicos
- Lipoedemas

B) Práctica

- 1.- Técnica del masaje
- 2.- Característica de cada movimiento
- 3.- Secuencia de las manipulaciones
- 4.- Presión ideal del masaje
- 5.- Indicaciones del D.L.
- 6.- Contraindicaciones relativas
- 7.- Contraindicaciones absolutas
- 8.- Combinaciones con otras medidas:
vendajes compresivos, ejercicio físico.
- 9.- Tratamiento de las diversas partes
del cuerpo:

- Cuello
- Cara
- Pecho
- Miembro superior
- Abdomen
- Pierna por delante
- Nuca
- Espalda
- Zona glúteo - lumbar
- Pierna por detrás

Especificaciones

Al finalizar el curso, los alumnos que demuestren estar en posesión del nivel exigido, obtendrán el diploma profesional correspondiente.

No podrán presentarse al examen los alumnos que deban algún seminario.

Cada alumno debe asistir al curso provisto de toalla, sabanilla, y un bote de polvos de talco.

Forma de pago

Se pagará antes del día 10 de cada mes. La inasistencia a clase no exime el pago ni otorga derecho a recuperación.

Inscripciones

Se reservará la plaza previo pago de la matrícula

Inicio del curso:.....

Matrícula:..... €

Mensualidad:..... € / mes

Duración del curso:..... horas

Días en que se realizará el curso:.....

.....
.....



Centro de enseñanzas complementarias

KYRIOS

DRENAJE LINFÁTICO MANUAL MÉTODO VODDER

Paseo Arco de Ladrillo Nº 92
Edificio "Centro Madrid"
1ª Planta, Oficina 6
47008 Valladolid

Teléfono 983 222 910
Web: <http://www.kyrios.es>